



PROCÈS VERBAL
ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE
AVALLON

VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2024

ORDRE DU JOUR

Mot de bienvenue du Président

Rapport moral du Président

Les entraînements et les compétitions

Rapport financier

Les cotisations

Election des membres du bureau

Questions diverses

Les membres du Conseil d'administration présents :

Séverine Perrin, Séverine Sureau, Pascal Vioux, Fabienne Lobbe, Solène Landried, Xavier Lebreton, Florine Boutraa et Sophie Manigault-Terre.

Excusée : Anne Satin et Nicolas Cochefert

Etaient également présents : Véronique Dupey, Mélanie Bocquelet, Thomas Chalumeau, Virginie Naulot, Jean-François Lebeau, Hervé Frabboni, Eric Goubinat, Fanny Villecourt et Boris Kostel.

Ouverture de l'assemblée générale de la section par le président, Xavier LEBRETON à 18 heures 30.

Le président remercie la présence de tous. Les statuts prévoient la présence d'au moins 25% des licenciés à jour de leur licence au 1er janvier de l'année (2024 pour ce qui nous concerne aujourd'hui). Nous étions 87 licenciés. 22 personnes minimum doivent être présentes à cette Assemblée Générale pour que celle-ci soit validée.

Le quorum n'étant pas atteint, l'assemblée générale ordinaire ne peut se poursuivre. Comme le prévoient les statuts et la convocation envoyée pour cette assemblée générale, une assemblée générale extraordinaire est ouverte avec l'accord des participants.

Rapport moral du Président

L'année sportive 2023-2024 a été marquée par :

- L'aide à l'organisation des championnats de France de Duathlon à Avallon le 17 septembre 2023,
- L'aide à l'organisation de la corrida octobre rose le samedi 14 octobre 2023,
- La participation aux Olympiades organisées au stade Léon Laurent par la ville d'Avallon l'après-midi du passage de la flamme Olympique (11 juillet 2024). Nous avons proposé 4 ateliers (saut en hauteur, saut en longueur, sprint et lancer de vortex) sur les 12 activités présentes au stade proposées par les clubs avallonnais. Les Olympiades ont été appréciées par plus de 250 participants.
- Contrairement aux saisons précédentes, le club n'a pas participé aux interclubs en mai, n'a pas participé à la saison en salle (A partir de la catégorie Benjamin), et n'a pas proposé l'ensemble des animations athlétiques aux catégories école d'athlétique / poussins (Manque de bénévoles accompagnateurs).
- Une belle participation des jeunes du club aux cross (Près de 70 athlètes sur 5 dates),
- Une plus faible participation aux compétitions sur PISTE, même si nous avons eu des jeunes à tous les régionaux en juin (Une benjamine à Dijon, une minime à Belfort et une Junior à Mâcon)
- Côté adultes, ils sont infatigables et présents sur des courses tous les week-ends. Pour ma part, je souhaiterais les voir un peu plus se confronter aux autres clubs sur les différents championnats départementaux et régionaux (Cross, 5 km, 10 km, et sur piste),
- Bérandère Guy a fait partie de l'équipe YAC au championnat de France d'Ekiden qui s'est déroulé au mois de novembre 2023 à Marseille.

Un petit mot sur les travaux annoncés en 2025.

La ville nous annonce des travaux majeurs au stade Léon Laurent au printemps prochain pour une durée de plusieurs mois avec la refonte du terrain d'honneur, de la piste d'athlétisme, de l'éclairage et un drainage de l'ensemble. Si nous nous réjouissons du confort à venir pour la pratique de notre sport, il faut trouver des solutions pour l'organisation des entraînements pendant toute la saison (Stade des Chaumes ?, terrains synthétiques du stade ?, autre solution ?).

Les effectifs

Le club accueille des enfants de toutes catégories à partir de 6 ans.

Saison 2023-2024

EFFECTIF SAISON 2024			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	0	0	0
U10	5	4	9
U12	6	8	14
U14	0	11	11
U16	1	8	9
U18	2	5	7
U20	0	4	4
U23	0	0	0
SENIOR	1	1	2
MASTER	15	16	31
			10
Total Saison 2024 :	30	57	87

Saison 2022-2023 (saison précédente)

EFFECTIF SAISON 2023			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	0	0	0
U10	7	8	15
U12	6	10	16
U14	2	12	14
U16	3	3	6
U18	2	8	10
U20	1	4	5
U23	1	0	1
SENIOR	4	2	6
MASTER	13	16	29
			10
Total Saison 2023 :	39	63	102

Voici leurs évolutions par catégorie :

- Jeunes U10 - U12 : **23** contre 31 (soit -8)
- Adolescents U14 - U16 - U18 - U20 : **31** contre 35 N-1 (soit -4)
- Adultes (Groupe running) : **33** contre 36 (soit -3)

Nous retrouvons une répartition par tranches d'âge sensiblement identique aux années précédentes où les adultes sont à nouveau les plus nombreux. A noter une baisse des effectifs des plus jeunes après plusieurs années avec des effectifs supérieurs à 30.

- Les jeunes = 26 % du total (Contre 30% depuis deux ans)
- Les adolescents = 36 % du total (Plus forte représentation depuis 2 ans)
- Les adultes = 38% (Contre 34% en 2023, et 40% en 2022)

Le groupe adulte est donc majoritaire.

A noter qu'à Avallon, ce sont les filles qui sont les plus nombreuses ($\frac{2}{3}$ contre $\frac{1}{3}$ de garçons, dans toutes les catégories) et depuis plusieurs années.

Entraînements et compétitions

Le groupe des jeunes : école d'athlé à junior

Horaires et lieux:

Les entraînements des jeunes de la saison 2023-2024 se sont déroulés tous les mardis de 18h00 à 19h30 au stade Léon Laurent.

De la Toussaint à mars: le groupe des plus jeunes (EA-PO) a été scindé en 2.

Un groupe a continué de s'entraîner au stade, tandis qu'un deuxième est allé au gymnase du COSEC à la Morlande. En gymnase, nous avons les plus jeunes non intéressés par la saison des cross hivernaux.

A compter de mars, les entraînements ont repris au stade pour tous.

Les groupes ados sont restés toute l'année au stade lorsque le temps et l'état de la piste le permettaient.

Au printemps, la météo nous a souvent contraint d'annuler des séances pour certains groupes en raison de la capacité limitée du gymnase à accueillir tous les enfants et adolescents.

Nous avons donné la priorité aux adolescents qui se préparaient pour les compétitions sur piste.

Aucun entraînement n'a été dispensé pendant les vacances scolaires mais quelques stages départementaux ont été néanmoins proposés aux enfants de + de 12 ans. Plusieurs jeunes Avallonnais y ont participé.

L'équipe des entraîneurs:

Sur cette saison, l'équipe était constituée:

-1 intervenant de l'ODSAA (Mélanie ROBERT)

-7 bénévoles du groupe running adulte (Véronique DUPEY, Fabienne LOBBE, Séverine DUCERT, Sophie MANIGAULT-TERRE, Karine TOURGUENEFF, Antoine LE SOZ et Nicolas COCHEFERT).

Les séances:

Pour les plus jeunes, les séances sont proposées sous forme d'ateliers, jeux et de parcours autour de 3 axes principaux: sauter, courir, lancer.

A ce niveau, l'athlétisme est enseignée de façon générale et ludique et reste de la découverte.

Par le biais de ces activités, nous veillons à transmettre des valeurs positives afin que les petits athlètes prennent confiance en eux.

Pour les adolescents, c'est différent. Ils ont la possibilité de se spécialiser en optant pour le sprint ou encore le demi-fond afin d'avoir une approche plus technique en fonction de leur spécificité.

Cette année, les encadrants ont fait le choix de proposer à partir du mois de novembre pour toutes les catégories d'intégrer soit :

*Le groupe découverte / **loisirs**, encadré par :

-Véronique DUPEY et Mélanie ROBERT pour les EA-PO;

-Karine TOURGUENEFF et Nicolas COCHEFERT à partir des BE.

*Le groupe découverte / **compétitions**, suivi par :

-Fabienne LOBBE et Sophie MANIGAULT-TERRE pour les EA-PO;

-Antoine LE SOZ et Séverine DUCERT à partir des BE.

Les compétitions hivernales :

Pour la saison 2023-2024, il a été proposé aux jeunes de participer aux cross suivants :

Cross	Dates	Total jeunes
Foulées d'automne (21)	15/10/2023	13
Auxerre (89)	19/11/2023	20
Des Sapins-Saulieu (21)	03/12/2023	12
De Noël-Venoy (89)	03/12/2023	7
Départemental -Venoy (89)	08/01/2024	16
Régional -Belfort (90)	28/01/2024	5

Les résultats

Même si les enfants des écoles d'athlé et poussins ne peuvent pas participer à des courses chronométrées, nous constatons des jeunes motivés.

Cat.	Eff. Club	Classement
U10/EA	5	1 fille est dans les 3 premières selon les cross (Agathe. C)
U12/PO	8	1 fille est dans les 3 premières selon le cross (Anouk. L) 1 garçon est dans les 3 premiers selon le cross (Adam T.) 2 garçons sont dans les 10 premiers selon les cross proposés cette saison (Ziad. B, Gautier. B)
U14/BE	5	1 fille est dans les 5 premières selon les cross (Anouk. T)
U16/MI	5	4 filles sont dans les 3 premières selon les cross (Erine.C, Louise J.G, Eva. P, Sarah. V)

Cat.	Noms des jeunes athlètes	Cross Départemental
U10/EA	Agathe CHEVAUX	1ère au cross départemental en EAF
U12/PO	Anouk LE SOZ	2ème au cross départemental en POF
U12/PO	Adam TERRE	2ème au cross départemental en POG
U16/MI	Sarah VOGADE	3ème au cross départemental en MIF
U14/BE	Ysia CHANHIH Anouk TOUARD + + 2 BEF YAC	1ère au challenge Equip'athlé BEF
U16/MI	Erine COCHEFERT Louise JALLET-GOUX Eva PERRIN Sarah VOGADE	3ème au challenge Equip'athlé MIF

U16/MI	Louise JALLET-GOUX	2ème au challenge après 4 cross en MIF (3506 points)
U16/MI	Sarah VOGADE	3ème au challenge après 4 cross en MIF (3216 points)
U16/MI	Erine COCHEFERT	4ème au challenge après 4 cross en MIF (2802 points)

Les compétitions été

Pour les plus jeunes, EA et PO, il n'y a pas de compétition. Les jeunes participent à des rencontres sous forme d'animations et d'ateliers entre différents clubs d'athlé de l'Yonne sur piste ou en gymnase.

Cette saison 2023-2024, compte tenu des contraintes des entraîneurs bénévoles, le club n'a souhaité participer et envoyer ses jeunes qu'à une seule animation sur les trois proposées. Deux jeunes ont participé à l'animation organisée par le club de Joigny le 13 mai 2023.

A partir de la catégorie benjamin, la compétition en stade prend la relève des cross d'hiver.

Un certain nombre de rencontres athlétiques (sur piste) ont été proposées cette saison 2023-2024 :

- à Saint-Florentin (2 fois)
- à Auxerre (3 fois dont 1 lors des championnats de l'Yonne)
- à Sens (1 fois)

Ces rencontres sont l'occasion de s'entraîner, se mesurer dans des disciplines que les enfants connaissent mais aussi d'en découvrir d'autres telles que le triple saut, le saut en longueur, le lancer de poids, de disque, de javelot.

Les championnats de l'Yonne ont eu lieu le 01/06/2024 à Auxerre. Seulement 5 jeunes filles ont participé, mais elles ont obtenu de beaux résultats.

Cat.	Noms des jeunes athlètes	Classement
Championnat Départemental		
U16/MI	Eva PERRIN	1ère au 80m (10"7)
U16/MI	Sarah VOGADE	2ème à la longueur (3m89)
U16/MI	Louise JALLET-GOUX	3ème triple saut (7m81)
U16/MI	Eva PERRIN	3ème au 120m (16"6)
U16/MI	Louise JALLET-GOUX Eva PERRIN Sarah VOGADE + 1 MIF YAC	3ème 4x60 m en relais (32"6)
U20/JU	Julie BAILLY	1ère au 200m (28"5)
U20/JU	Julie BAILLY	1ère triple saut (8m59)
U20/JU	Julie BAILLY	2ème au 100m (13"3)
Championnat Régional		
U20/JU	Julie BAILLY	3ème au 100 m 4ème au 200 m

Julie n'a pas démerité encore cette saison en s'illustrant 1ère au 100 m (finale) et au 200m dans les différentes compétitions sur piste qu'elle a faites. Elle conserve la même place lors des championnats de l'Yonne. On ne compte pas de record : les derniers remontent à 2020 où Julie Bailly avait battu le record minimes au 120m (15"66).

Le groupe RUNNING (Adultes)

Les séances ont lieu toute l'année :

- les mercredis de 18 heures 15 à 20 heures au stade Léon Laurent,
- le vendredi à 18 heures 30 au gymnase du COSEC où notre coach propose des séances de renforcement musculaire.

Elles sont animées par Pascal VIOUX. On note une bonne convivialité dans le groupe. Que l'on soit débutant ou non, compétiteur ou inscrit en loisir, chacun a la possibilité de tirer profit des entraînements en fonction de ses objectifs. Des sorties hors stade ont lieu régulièrement les week-end en fonction des disponibilités et initiatives de chacun.

Pascal note une assiduité des runners adultes . Il les remercie d'être présents ce soir.

Pascal assure les entraînements mais il a aussi à cœur d'accompagner les athlètes qui le souhaitent dans un programme individualisé. Il souligne le fait qu'il apprécie d'avoir des retours de la part des runners concernés afin d'ajuster pour les prochaines courses. La plupart du temps, les objectifs sont atteints. Pascal insiste cependant sur le fait qu'il faut être tout de même vigilant sur les préparations. Elles demandent de l'assiduité, du temps de préparation mais il ne faut pas non plus négliger les temps de repos nécessaires à la pratique de la course à pied. Sans quoi des blessures peuvent arriver.

Il a réalisé aussi un test VAMEVAL qui a nécessité beaucoup de préparation. Cela permet aussi à Pascal Vioux d'ajuster ces entraînements en respectant là où chaque runner se situe.

Il remercie les services de la ville pour les efforts faits par la ville sur l'état général du stade (+ de désherbage, piste cendrée entretenue). Il a remarqué, lors du dernier entraînement, un défaut d'éclairage. Une partie de la piste n'était pas éclairée mercredi.

Pascal souhaite avoir un accès "officiel" aux terrains synthétiques le mercredi soir lorsque la piste cendrée est inutilisable (En cas de fortes pluies, ou en période de gel par exemple). Un courrier sera envoyé au service des sports à ce sujet.

Rapport financier

Intervention de Fabienne LOBBE

Saison Sportive 2023 - 2024		
(€)	Recettes	Dépenses
Licence Adhérents	9 454,50	
Licences 2024 2025	662,00	
Vente de vêtements	576,00	
Subvention Avallon et Conseil Départemental	1 700,00	
CDA Récompenses Challenges	360,00	
CDA Remboursement sur stages	71,00	
Produits financiers	237,11	
Licences FFA + Ligue		6 298,59
Affiliations		272,00
Achat matériel		1 310,27
Achat maillots et vêtements (pour la revente)		4 862,37
Assurance RC local		410,01
Encadrement		958,00
Récompenses		460,00
Déplacements stage - compétitions		1 558,45
Animation		283,75
Frais financiers		39,20
Fournitures de bureau		111,96
Divers		
	13 060,61	16 564,60
Résultat		-3 503,99

La saison 2023-2024 se solde par un résultat négatif de 3503.99 €, en raison notamment de l'achat de vêtements destinés à la revente (montant 4 k€).

La trésorerie est positive, à 11 261,93 €. A noter qu'elle comprend une partie des licences de la saison 2024-2055 (662€).

Position au	31/08/2023
Compte Courant	2 895,18
Livret A	8 366,75
Caisse	0,00
Trésorerie	11 261,93

Les cotisations

Le coût des licences pour le club est le suivant :

- 50 euros pour les licences Running
- 75 euros pour toutes les autres licences (Découverte / Compétition / Encadrement)

Le prix payé par nos licenciés n'a pas évolué en 2023, ni 2024 :

- 91 euros pour les licences découvertes et Running
- 106 euros pour les licences Compétition.

Séverine DUCERT se propose de démarcher à nouveau les sponsors.

Élection des membres du bureau

Le bureau du club est composé de 10 élus : Fabienne Lobbe (Trésorière), Solène Landfried (Secrétaire), Xavier Lebreton (Président), Séverine Ducert, Séverine Sureau, Pascal Vioux, Nicolas Cochefert, Anne Satin, Florine Boutraa et Sophie Manigault-Terre.

3 personnes quittent le groupe Running et souhaitent arrêter leur participation au bureau : Anne Satin, Nicolas Cochefert et Solène Landfried (notre secrétaire).

Mélanie Bocquelet accepte de prendre le poste de secrétaire afin de succéder à Solène Landfried. Un vote à main levée a eu lieu nommant officiellement Mélanie Bocquelet secrétaire de l'Athlétic Club Avallonnais.

Il reste deux places à prendre pour remplacer Anne et Nicolas. Boris Kostel et Véronique Dupey se portent volontaires pour entrer au bureau .

Xavier Lebreton a exprimé son souhait d'être plus accompagné sur les compétitions (notamment départementales). En effet, beaucoup de compétitions (Cross d'Auxerre, cross de Noël, cross départemental et l'ensemble des compétitions sur piste) sont des co-organisations des clubs icaunais.

Même si nous avons à chaque fois un club "organisateur", chacun doit apporter des juges (ou bénévoles) en fonction de ses effectifs (Entre 80 et 102 pour nous depuis 7-8 ans). Là où le club doit présenter environ 3 personnes, je suis souvent seul (Merci à Pascal et Nicolas, et à M. Thouard qui m'ont accompagnés cette saison).

Attention : Pas de bénévoles = pas de compétition. C'est le mode de fonctionnement du monde sportif dans notre pays.

Nous sommes peut-être le seul club du département à ne pas former de juges. Les compétitions reposent sur les autres clubs. Et je ne sais pas comment remédier à cette situation.

Je suis un peu démotivé aujourd'hui. Je suis président depuis 2010, et j'ai émis le souhait de passer la main devant cette situation qui n'évolue pas.

Questions diverses

Pascal Vioux a soulevé le fait qu'un groupe composé de jeunes et d'adultes s'entraîne à proximité du groupe d'enfants. Ils traversent parfois au milieu de l'entraînement. Cela soulève la question de la sécurité sur le stade: qui s'occupe de ces jeunes ?

Pascal souligne aussi le fait qu'il est important que le club présent avant l'entraînement le vendredi respecte les horaires . Il prendra contact avec le président afin de pouvoir commencer la séance de renforcement musculaire à l'heure prévue.

Fin de la séance à 20h00.