

PROCÈS VERBAL

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

AVALLON

VENDREDI 13 OCTOBRE 2023

ORDRE DU JOUR

Mot de bienvenue du Président

Rapport moral du Président

Les entraînements et les compétitions

Rapport financier

Les cotisations

Les 10 km de l'Avallonnais 2022

Election des membres du bureau

Questions diverses

Les membres du Conseil d'administration présents :

Séverine Perrin, Séverine Sureau, Pascal Vioux, Nicolas Cochefert, Fabienne Lobbe, Solène Landried, Xavier Lebreton, Florine Boutraa et Sophie Manigault-Terre

Excusée: Anne Satin,

Etaient également présents :

Véronique Dupey, Bérangère Guy, Marc Michel, Nicolas Legrand, Jean-François Lebeault, Hélène Maratier, Hervé Frabonni, Anthony Bruchon, Antoine Lesoz, Boris Koestel, Claire Bailly, Fanny Villecourt, Eric Goubinat, Virginie Naulot, Mélanie Boquelet, Viviane Riotte, Chantal Lebreton,

Ouverture de l'assemblée générale de la section par le président, Xavier LEBRETON à 18H45

Le président remercie la présence de tous, et regrette le peu de personnes présentes à l'AG. Le quorum n'étant pas atteint, l'assemblée générale ordinaire ne peut se poursuivre. Comme le prévoient les statuts et la convocation envoyée pour cette assemblée générale, une assemblée générale extraordinaire est ouverte avec l'accord des participants.

Rapport moral du Président

L'année sportive 2022-2023 a été marquée par :

- La 4ème édition des 10 km de l'Avallonnais le 2 octobre 2022,
- La participation de 3 athlètes du club au championnat de France des 10 km qui s'est déroulé le 26 mars à Houilles (78) : Bérangère Guy, Solène Landfried et Nicolas Legrand.
- La participation d'une équipe YAC au championnat de France d'Ekiden. Celui-ci a eu lieu le 6 novembre 2022 à Paris avec deux Avallonnais (Bérangère Guy et Christophe Castel), deux Florentinois et deux Migennois,
- La participation de nombreux jeunes du club aux compétitions sur PISTE,
- Nous avons à nouveau dépassé la barre des 100 licenciés, pour la première fois depuis le COVID (112 en 2019-2020).

On retrouve une hausse significative des licenciés adultes (40% des effectifs) contre 60% en 2020.

Détail des effectifs 2022-2023

EFFECTIF SAISON 2023			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	0	0	0
U10	7	8	15
U12	6	10	16
U14	2	12	14
U16	3	3	6
U18	2	8	10
U20	1	4	5
U23	1	0	1
SENIOR	4	2	6
MASTER	13	16	29
			10
Total Saison 2023 :	39	63	102

La saison précédente

EFFECTIF SAISON 2022			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	0	0	0
U10	8	13	21
U12	3	9	12
U14	3	4	7
U16	1	6	7
U18	0	4	4
U20	0	0	0
U23	2	0	2
SENIOR	3	2	5
MASTER	11	15	26
			10
Total Saison 2022 :	31	53	84

et leurs évolutions par catégorie :

Jeunes U10 - U12 : 31 contre 33 soit -2

Adolescents U14 - U16 - U18 : 30 contre 18 un an avant. Soit ²/₃ en +

Adultes (Groupe running): 41 contre 33 soit ¹/₄ en

Nous retrouvons une répartition par tranches d'âge similaires aux années précédant le COVID où les adultes sont à nouveau les plus nombreux :

- EA Poussins = 31% (Contre 39% la saison dernière)
- Groupe Ados = 29% (Contre 24% la saison dernière)
- Running = 40% (Contre 37% la saison dernière).

et 62% de femmes avec 63 licences (Ce qui est très supérieur au niveau départemental, et même régional). C'est encore le cas cette saison avec 70% de licenciés de sexe féminin.

Les jeunes

Entraînements et compétitions

Le groupe des jeunes : école d'athlé à junior

Horaires et lieux:

Les entraînements des jeunes de la saison 2022-2023 se sont déroulés tous les mardis de 17h30 à 19h00 au stade Léon Laurent jusqu'aux vacances de la Toussaint.

<u>De la Toussaint à mars</u>: le groupe des plus jeunes a été scindé en 2. Pendant ce temps, l'autre groupe s'est entraîné au stade et au gymnase du COSEC.

A compter de mars, les entraînements ont tous repris au stade.

Aucun entraînement n'a été dispensé pendant les vacances scolaires en revanche des stages ont été proposés aux enfants de + de 12 ans.

L'équipe des entraîneurs:

Sur cette saison, l'équipe était constituée:

- de 2 intervenants ODSSA (Mélanie ROBERT et Corentin CASTEL)
- 3 bénévoles du groupe running adulte (Véronique DUPEY, Séverine PERRIN, Sophie MANIGAULT-TERRE)

Le club accueille des enfants de toutes catégories à partir de 6 ans.

Au cours de l'année, nous avons eu 5 abandons : 2 pour cause de mauvaises relations au sein du groupe et 3 autres pour rejoindre un sport collectif.

Les séances

Elles sont proposées sous forme d'ateliers, jeux, parcours autour de 3 axes principaux: sauter, courir, lancer.

A ce niveau, l'athlétisme est enseignée de façon générale et ludique et reste de la découverte. Par le biais de ces activités, nous veillons à transmettre des valeurs positives afin que les petits athlètes prennent confiance en eux.

Pour les ados, c'est différent, ils ont la possibilité de se spécialiser en optant pour le sprint ou encore le demi-fond afin d'avoir une approche plus technique en fonction de leur spécificité.

Depuis 2 ans, les encadrants ont fait le choix de proposer à partir du mois de novembre pour les catégories : école d'athlé et poussins d'intégrer :

- soit le groupe découverte/loisirs : encadré par Véronique DUPEY et Mélanie ROBERT
- soit le groupe découverte **compétitions** : suivi par Sophie MANIGAULT-TERRE

Ce choix a payé car nous avons vu une nette augmentation des participations aux cross.

Les compétitions hiver

Pour la saison 2022-2023, il a été proposé aux jeunes de participer aux cross suivants :

Cross	dates	Total jeunes
Auxerre (89)	20/11/22	19
Des Sapins-Saulieu(21)	03/12/22	19
De Noël-Joigny(89)	03/12/22	4
Départemental -Joigny(89)	08/01/23	16
Régional -Arnay le Duc(21)	05/02/23	х

Deux jeunes ont participé à une animation organisée par le club de Joigny le 13 mai 2023.

Les résultats

Même si les enfants des écoles d'athlé et poussins ne font pas de courses chronométrées, nous constatons des jeunes motivés.

Catégories	Total	
école d'athlé	9	2 garçons dans les 10 premiers selon les cross proposés cette saison(Ziad. B, Gauthier. B) 1 fille est dans les 3 premières selon les cross (Agathe. C)
poussins	7	1 garçon est dans les 3 premiers selon le cross (Adam T.)
benjamins	7	1 fille est dans les 3 premières selon les cross (Sarah. V)
minimes	2	1 fille est dans les 3 premières selon les cross (Erine.C)

A partir de la catégorie benjamin, les enfants ont la possibilité de faire des compétitions

Noms des jeunes athlètes	
Anouk THOUARD (BE)	1ère au cross départemental en POF
Charles DEMOUTIEZ-RENON (MI)	2ème au cross départemental en MIM
Sarah VOGADE (MI)	3ème au challenge après 4 cross en BEF (2875 points)
Ysia CHANHIH(BE)	5ème au challenge après 4cross en BEF (1929 points)

Les compétitions été

Pour les plus jeunes, les compétitions sont des rencontres sous forme d'animations et d'ateliers entre les différents clubs d'athlétisme de l'YONNE et de COTE D'OR sur piste ou en gymnase.

Chaque club propose des ateliers différents selon ses équipements et ses compétences afin de faire découvrir de nouvelles activités aux enfants (lancer de medecine ball, saut à la corde...)Depuis le COVID, toutes les compétitions des jeunes ont été annulées en grande partie. Cette année, seule une animation a été proposée dans le département.

Organisation lors des cross

Les entraîneurs partagent les déplacements sur les cross. Pour les prochains, le club a demandé à la mairie un minibus . D'autre part, afin de fédérer les parents et les enfants, les entraîneurs ont décidé d'apporter à chaque rencontre cross, sur le site, l'oriflamme, un barnum pour rassembler et mettre à l'abri les affaires des athlètes ainsi que de quoi se restaurer.

Le groupe PISTE

Les entraînements ont eu lieu le mardi à 17H30 au stade Léon Laurent, en même temps que le groupe des jeunes. Les séances sont assurées par Séverine Perrin, Corentin Castel

En plus des cross hivernaux à Auxerre, Joigny (deux fois), Arnay-le-Duc (cross régional) et Besançon (Inter-régionaux), le groupe à participé à 9 compétitions sur piste :

- Saint Florentin (3 fois dont le championnat départemental),
- Sens (3 fois),
- Vittel (Régionaux en salle),
- Chalon sur Saône (Régionaux sur piste pour les benjamins),
- Dijon (Régionaux sur piste pour les + grands),

Les benjamins / minimes n'ont pas participé à la compétition en salle cet hiver.

Au championnat départemental, seulement 4 jeunes étaient présents. Mais ils ont obtenu de jolis résultats avec 2 premières places, 2 deuxièmes places et 4 troisièmes places.

2 benjamines (Sarah et Nina) ont fait les minimas pour les régionaux qui se sont déroulés à Chalon sur Saône le 11 juin. Sarah a battu le record du club du 50 mètres qui datait de 2001 avec 7"60 à ces régionaux.

Les records du club sont accessibles ici.

Aux régionaux sur piste en Juin, Julie Bailly a battu à nouveau le record du club du 100m avec 12'73, en le réalisant deux fois sur la compétition : En série et en finale! Et elle a terminé à la première place sur le 200m en battant là aussi le record du club.

C'était déjà Julie qui détenait le record du 100 m depuis la saison 2022-2023 avec 12'95. 12'73 est une performance de niveau Inter régional 3.

Au régionaux Julie et Justine Perrin ont fait le 4X100 m avec le YAC, là aussi un record du club au compteur.

Enfin, le club a participé aux interclubs en R2 avec le YAC au mois de mai.

Le groupe RUNNING (Adultes)

Les séances ont lieu tous les mercredis de 18 heures 15 à 20 heures au stade Léon Laurent, et depuis cette saison 2022-2023 au COSEC, le vendredi soir permet de faire du renforcement musculaire.

Elles sont animés par Pascal VIOUX. Des sorties hors stade ont lieu régulièrement les week-end en fonction des

disponibilités et initiatives de chacun.

Pascal note une assiduité des runners adultes . Il les remercie d'être présents ce soir.

Pascal assure les entraînements mais il a aussi à cœur d'accompagner les athlètes qui le souhaitent dans un programme individualisé. Il souligne le fait qu'il apprécie d'avoir des retours de la part des runners concernés afin d'ajuster pour les prochaines courses. La plupart du temps les objectifs sont atteints. Pascal insiste cependant sur le fait qu'il faut être tout de même vigilant sur les préparations. Elles demandent de l'assiduité, du temps de préparation mais il ne faut pas non plus négliger les temps de repos nécessaires à la pratique de la course à pieds. Sans quoi des blessures peuvent arriver.

Il a réalisé aussi un test VAMEVAL qui a nécessité beaucoup de préparation.

Il remercie les services de la ville pour les efforts faits par la ville sur l'état général du stade (+ de désherbage, piste cendrée entretenue). Il a remarqué, lors du dernier entraînement, un défaut d'éclairage. Une partie de la piste n'était pas éclairée mercredi.

Pascal souhaite avoir un accès "officiel" aux terrains synthétiques le mercredi soir lorsque la piste cendrée est inutilisable (En cas de fortes pluies, ou en période de gel par exemple). Un courrier sera envoyé au service des sports à ce sujet.

Guy Lesieur a suivi les résultats de tous les athlètes du club sur la saison 2022-2023 dans un tableau récapitulatif (Voir tableau).

Ce travail est fastidieux et, parfois, certaines participations lui échappent. Il est rappelé l'importance à tous de prévenir de sa participation à une course ou n'importe quelle compétition, ou de donner ses résultats à Guy Lessieur par le biais de Whatsapp : cela peut être par message personnel sans forcément passer par le «groupe running».

Rapport financier

Intervention de Fabienne

Saison Sportive 2022-2023		
(€)	Recettes	Dépenses
Licence Adhérents	9 225,00	ı
Subvention Avallon et Conseil Dépa	2 293,00	
Vente de vetements	760,00	
CDA Récompenses Challenges	330,00	
CDA Remboursement sur stages	301,12	
Sponsors	1 550,00	
Don	480,52	
Organisation 10 km et Cross	1 446,00	
Produits financiers	108,31	
Divers		
Licences FFA + Ligue		7 050,00
Affiliations		215,00
Achat matériel		650,93
Achat maillots et vêtements (pour l	a revente)	0,00
Assurance RC local		385,28
Encadrement		360,00
Frais de fonctionnement		132,04
Récompenses		450,00
Déplacements stage - compétitions	5	1 841,58
Organisation 10 km et Cross		2 153,60
Don Ligue contre le cancer		248,00
Frais financiers		34,00
Fournitures de bureau		60,38
Divers		23,10
	16 493,95	13 603,91
Bénéfice	•	2 890,04

La saison 2022-2023 se solde par un bénéfice de 2890.04 €, supérieur à celui de la saison précédente.

La hausse du bénéfice s'explique notamment par les opérations sur les vêtements techniques à la marque du club. La dotation a été acquise au cours de la saison 2021-2022 et vendue au cours des saisons 2021-2022 et 2022-2023. A noter que le club prend en charge une partie du coût des vêtements.

Les cotisations

La Fédération Française d'Athlétisme a augmenté le coût des licences de 6 euros pour la saison 2022-2023. En contrepartie, les licenciés ont accès à athlé.tv et à la version en ligne du magazine de la fédération. Le coût des licences pour le club est désormais le suivant :

- 50 euros pour les licences Running
- 75 euros pour toutes les autres licences (Découverte / Compétition / Encadrement)

Le bureau a décidé de répercuter intégralement cette hausse sur le prix payé par nos licenciés :

- 91 euros pour les licences découvertes et Running
- 106 euros pour les licences Compétition.

Séverine PERRIN se propose de démarcher à nouveau les sponsors.

Les 10 kilomètres de l'Avallonnais

Séverine a annoncé son intention de ne plus organiser cet événement par manque de temps et d'envie.

Lors de l'édition 2022, Séverine a accompli la plupart des tâches (Sponsors, podiums, bénévoles, ravitaillement). En raison de la difficulté du parcours, de sa proximité de date avec les 10 kilomètres de l'AJA Marathon et du positionnement d'Avallon au sud du département, nous stagnons à 120 / 130 inscriptions. Même en ajoutant un 5 km en 2022, nous avons eu le même nombre d'inscrits qu'en 2021.

Un débat a été engagé, et d'autres formats de course ont été cités : Cross, course en côte contre la montre, corrida d'Halloween, course le même jour que les championnats de France de duathlon.

Pour le moment, aucune manifestation organisée par le club n'est inscrite au calendrier FFA 2023 des courses de l'Yonne. En plus du format, il faudra choisir une date dans un calendrier déjà chargé. Lorsque le choix sera fait, il sera nécessaire de former une équipe où chacun aura une responsabilité précise.

Élection des membres du bureau

Notre trésorier Stéphane Ernoult a été contraint de démissionner en cours de saison pour raisons personnelles. Fabienne Lobbé, membre du groupe running, a pris le relais dès le mois de mars 2023. Je la remercie vivement.

Si elle est d'accord, je propose d'officialiser Fabienne en tant que nouvelle trésorière du club. Elle pourra enfin faire les démarches nécessaires auprès de la banque.

Un vote à main levée a lieu, et Fabienne est officiellement notre nouvelle trésorière.

Questions diverses

-Concernant l'avancée du projet « piste » : y a t-il des personnes fédérales dans la boucle ?

Réponse : Daniel Maillard, président du comité de l'Yonne d'athlétisme est venu 3 fois à Avallon dans le cadre de ce projet.

-Intervention de Pascal Vioux qui a déjà été consulté (et espère être consulté à nouveau) pour le projet en cours.

-Qui entretient la piste ?

Réponse : ce sont les services techniques de la ville qui ont en charge cette mission.

-Serait-il possible de renouveler sa licence dès la fin août ?

Proposition de récolter les feuilles d'inscription, paiement fin juin afin que les runners intéressés par des courses de début de saison (septembre) puisse le faire sans problème.

Réponse : cela semble envisageable. Ce point fera l'objet d'échanges en conseil d'administration.

Fin de la séance à 20 H 30