

Cross départemental 2022

Préinscriptions obligatoires sur le site du Comité départemental d'athlétisme de l'Yonne cda89.athle.com, rubrique qualifiés

Cette compétition est réservée aux licenciés Compétition FFA, et aux licences Découverte FFA (Moins de 11 ans).

**TOUT COUREUR DE + DE 12 ANS DEVRA PRESENTER
SON PASS SANITAIRE POUR RETIRER SON DOSSARD**



Avallon
...passionnément

Dimanche 9 janvier 2022

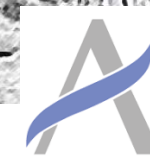
**Parc d'activités
« Porte d'Avallon »
à partir de 12h30**

**Organisé par
le CD d'athlétisme
et
l'Athlétic Club
Avallonnais**

CROSS DÉPARTEMENTAL



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Cross départemental 2022

Course 1 à 12H30 : Eveil Athlétic - Poussin

EA : 1055 m : Boucle départ + Petite boucle + Arrivée (DBCE-EFBCE -A)

PO : 1283 m (Départ décalé E) : 2 petites boucles + Arrivée (EFBCE-EFBCE -A)

Course 2 à 12H50 – Benjamine + Benjamin + Minime fille + Cadette

2940 mètres - Boucle départ + 2 moyennes boucles + Arrivée

(DBCE-EFIKCE x2 -A)

Course 3 à 13H20 : Minime Garçon + Junior Fille / CROSS COURT FEMININ

3806 mètres – Boucle Départ + Moyenne boucle + Grande boucle

+ Arrivée (DBCE -EFIKE -EGHJKLME -A)

Course 4 à 13H50 - Cadet / CROSS COURT MASCULIN

4189 mètres : Boucle Départ + 3 Moyennes boucles + Arrivée

(DBCE- EFIKCE x3 -A)

Course 5 à 14H35 : Junior Garçon + CROSS LONG FEMININ

6534 mètres : Boucle départ + Petite boucle + Moyenne boucle

+ 2 grandes boucles + Arrivée

(DBCE-EFBCE- EFIKCE- EGHJKLME x2 -A)

Course 6 à 15H20 : CROSS LONG MASCULIN

8902 mètres : Boucle départ + 4 Grandes boucles + Arrivée

(DBCE- EGHJKLME x4 -A)

Boucle départ DBCE : 385 m

Jaune

Petite boucle EFBCE: 613 m

Bleu

Moyenne boucle EFIKCE: 1249 m

Orange

Grande boucle EGHJKLME: 2115 m

Rouge

Arrivée : 57 m

Violet

