

Bulletin d'inscription - Cross de Noël 2022

Nom: Prénom:

Date de naissance: Sexe: F M

Adresse:

Courriel:@.....

Inscriptions obligatoires:

- **licencié**: inscriptions collectives par le CLUB FFA jusqu'au vendredi 2 décembre 2022, 21 heures, sur le site du CDA 89
- **non licencié**:
 - **en ligne** jusqu'au vendredi 2 décembre, via le formulaire accessible via le lien ci-dessous:
<https://forms.gle/wFeCEQU8BhNfyG7o8>
 - **en renvoyant le document suivant, accompagné du paiement et du certificat médical (chèque à l'ordre de l'USJoigny Athlétisme) par la Poste** (réception avant le 1^{er} décembre 2022) à l'adresse suivante:
Tiffany Gesquiere - inscription cross Noël 2022 -
47, rue montant au Palais - 89300 Joigny

Tarif:

- **licencié FFA**: 3 € (à partir de la catégorie junior)
- **non licencié**: 5 €

Autorisation parentale pour les mineurs non licenciés:

Je soussigné(e), M. ou Mme autorise mon fils / ma fille à participer à la compétition, reconnaît avoir pris connaissance du règlement de cette course et dégage la responsabilité des organisateurs en cas de défaillance de sa part.

Fait à
le.....

Signature obligatoire du représentant légal,
précédée de la mention "lu et approuvé"

4 décembre 2022 à Joigny



Cross ouvert aux licenciés FFA et non licenciés FFA

➔ usjoignyathletisme@orange.fr

➔ <https://usjoignyathletisme.wixsite.com/website>

Organisé par
le CDA 89 et
l'USJoigny Athlétisme



Programme

Course 1 à 12h30 - Éveil Athlétique – Poussin

Nés en 2013-2014-2015 (EA) et 2011-2012 (poussin)

- EA: 800 m (départ jeunes): Boucle départ jeunes + Piscine + Allée 1bis + Arrivée (DépJ -ABC - Arrivée)
- PO: 1 500 m (Départ jeunes): Boucle départ jeunes + Piscine + Allée 1bis + Allée 2 + Allée 1 + Arrivée (DépJ - ABCD IJACD- Arrivée)

Course 2 à 12h50 - Benjamin et benjamine + Minime fille + cadette

Nés en 2009-2010 (BE), 2007-2008 (MI) et 2005-2006 (CA)

- 2900 mètres: Boucle départ + Piscine + Allée 1bis + Tennis + Allée 2 + Allée 1 + Arrivée
(Départ - ABCDEFGHIJACD - Arrivée)

Course 3 à 13h20 - Minime garçon + Junior fille / CROSS COURT FÉMININ

Nés en 2007-2008 (MI) et 2003-2004 (JU) / Cross court 2002 et avant

- 3970 mètres: Boucle Départ + Piscine + Allée 1bis + Tennis + Allée 2 + Piscine + Allée 1bis + Allée 2 + Piscine + Allée 1bis + Arrivée
(Départ - ABCDEFGHIJ - ABCDIJABCD - Arrivée)

Course 4 à 13h50 - Cadet / CROSS COURT MASCULIN

Nés en 2005-2006 (CA) / Cross court 2002 et avant

- 3960 mètres: Boucle Départ + Piscine + Allée 1bis + Tennis + Allée 2 + Piscine + Allée 1bis + Allée 2 + Piscine + Allée 1bis + Arrivée
(Départ - ABCDEFGHIJ - ABCDIJABCD - Arrivée)

Course 5 à 14h35 - Junior garçon + CROSS LONG FÉMININ

Nés en 2003-2004 (JU) / Cross long 2002 et avant

- 6360 mètres: Boucle départ + Allée 1 + Tennis + Allée 2 + 2x (Piscine + Allée 1bis + Tennis + Allée 2) + Allée 1 + Arrivée
(Départ - ACDEFGHIJ - 2X (ABCDEFGHIJA) - CD - Arrivée)

Course 6 à 15h20 - CROSS LONG MASCULIN

Cross long 2002 et avant

- 8330 mètres: Boucle départ + Allée 1 + Tennis + Allée 2 + 3x (Piscine + Allée 1bis + Tennis + Allée 2) + Allée 1 + Arrivée
(Départ - ACDEFGHIJ - 3X (ABCDEFGHIJA) - CD - Arrivée)

Présentation des différentes zones

- **Départ: 255 m**
- **Boucle Piscine (ABC): 340 m**
- **Boucle Allée 1 (ACD): 250 m**
- **Boucle Allée 1bis (CD): 210 m**
- **Boucle Allée 2 (IJA): 445 m**
- **Boucle Tennis (DEFGHI): 1 005 m**
- **Arrivée (D-arrivée): 150 m**

